

こもまが

コモン広瀬

☎電話 0985-71-2713

Vol.2 (R1. 11月)



オープン2ヶ月を迎えました在宅生活応援型通所サービス コモン広瀬です。

徐々に相談のご依頼も増えてきまして少しずつ活気が出てきております！

今月はコモン広瀬オリジナルエクササイズ「コモササイズ～ストレッチ編～」が完成し

ご利用者にも好評のお声を頂いております。

その他にもボールエクササイズ、ペットボトル体操、

ADL シーン別のトレーニング等を実施しております。

ご利用者一人一人に合った、必要な運動の提案

を行っております。



今年もインフルエンザの季節になってきました。

インフルエンザは感染の予防がとても重要です。予防する有効な

方法としては以下のことが挙げられます。

- ①外出後の手洗い・消毒
- ②人混みへの外出を控える
- ③十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ④流行前の7クチン接種
- ⑤適度な湿度の保持
- ⑥飛沫感染としての咳エチケット

脳炎や肺炎の重症化を防ぐ効果があります。



コミュニティカフェ:「木もれかふえ」開催

日時:12月14日(土)9:30~11:30

※毎月 第2土曜日に開催

料金:お一人様 300円

会場:コモン広瀬

お申込み:お電話にてお申込みください。0985-71-2713

12月の内容『コモン広瀬はご存じですか??』

普段は通所介護事業所のコモン広瀬を地域の交流の場として開放します。



国富町地域リハビリテーション活動支援事業受託

当社では、国富町の地域リハビリテーション活動支援事業委託を受けることとなり、10月より国富町の通所サービス事業所へ理学療法士が訪問し、情報提供、指導、助言を行うこととなりました。他地域の実情を把握し、佐土原町に何かしらの貢献ができるように努めて参ります。

コモン広瀬空き状況 (11 / 1 現在)

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○

○…空きあり △…要相談 ×…空きなし

午前:9:00~12:15 午後13:15~16:30